

Mgr. Jaroslav Podhorný

5. dan karate JKA



Seminář karatedó

mmmm
nové město nad metují

Nové Město nad Metují

15.-16.6. 2018

**Pátek: Tělocvična ZŠ Malecí
17³⁰-19⁰⁰ - společné cvičení**

**Sobota: Tělocvična ZŠ Malecí
09⁰⁰-10³⁰ - nižší STV (kihon)
14³⁰-16⁰⁰ - kata Heian**

**10³⁰-12⁰⁰ - vyšší STV (kihon)
16⁰⁰-17⁰⁰ - Gojushiho sho**

**Pátek 100 Kč, sobota 200 Kč, celý seminář 250 Kč
Necvičící veřejnost vstup zdarma**

**Další informace: www.facebook.com/Yoshinkan.NMnM, www.yoshinkan.cz
2018@yoshinkan.cz nebo 735 285 482**