

Mgr. Jaroslav Podhorný

5. dan karate JKA

Seminář karatedó



Nové Město nad Metují
21.-22.4. 2017

Pátek: Tělocvična ZŠ Malecí
17³⁰-19⁰⁰ - společné cvičení

mmmm
nové město nad metují

Sobota: Tělocvična ZŠ Malecí

9 ⁰⁰ -10 ³⁰ – nižší STV (kihon/aplikace)	10 ³⁰ -12 ⁰⁰ – vyšší STV (kihon/aplikace)
14 ⁰⁰ -15 ³⁰ – nižší (aplikace Heian)	15 ³⁰ -16 ³⁰ – vyšší STV (aplikace Heian)
16 ³⁰ -17 ³⁰ - zkoušky	

Info: 776 686 691, 2017@yoshinkan.cz.

100 Kč pátek, 200 Kč sobota, 250 Kč celý seminář.

Necvičící veřejnost vstup zdarma.

Info také na Facebooku – přes www.yoshinkan.cz.