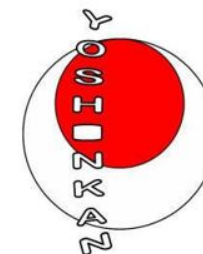


Mgr. Jaroslav Podhorný

4. dan karate JKA

KIHON – KATA - KUMITE

Seminář karatedó



Nové Město nad Metují

13.-14.11. 2015

Pátek: Tělocvična ZŠ Malecí
17³⁰-19⁰⁰ - společné cvičení

Sobota: Tělocvična ZŠ Malecí
9³⁰-11⁰⁰ – nižší STV (KIHON)
15⁰⁰-16³⁰ – nižší STV (ŘÍZENÉ KUMITE)

11⁰⁰-12³⁰ – vyšší STV (KIHON)
16³⁰-17³⁰ – vyšší STV (GANKAKU)



Info: www.yoshinkan.cz a 2015@yoshinkan.cz

Jednotná cena semináře 200 Kč.

Veřejnost vstup zdarma.