

Y O S H I N K A N

Jan Steklý, 4. dan karate JKA
Seminář karatedó

Nové Město nad Metují
2.-3.3. 2012

Pátek: Tělocvična na sídlišti Malecí
17³⁰-19⁰⁰ - společné cvičení

Dům č. 14 (Husovo náměstí)
19³⁰-22⁰⁰ – diskuse nejen o karate

Sobota: Tělocvična na sídlišti Malecí (naproti Potravinám Verner)

10⁰⁰-11³⁰ - společné (kihon+gohon k.) **11³⁰-13⁰⁰ – od 7. kyu (jiyu i. k.+ kaeshi i.k.)**

15³⁰-16³⁰ - společné (kihon+kihon i.k.) **16³⁰-18⁰⁰ – od. 7. kyu (okuri j.i.k. + jiu k.)**

Infolinky: 777 847 954, 776 686 691, info@yoshinkan.cz, 350 Kč za seminář.